

Porque a notícia também é parte da missão

WWW.PP.ES.GOV.BR

EDIÇÃO DE JULHO

IDENTIDADES FUNCIONAIS SÃO ENTREGUES EM AÇÃO ITINERANTE



Os servidores que atuam no processo de identificação funcional realizaram uma ação itinerante voltada à entrega das identidades funcionais aos policiais penais lotados nas unidades prisionais do Estado. A iniciativa tem como principal finalidade oferecer suporte aos servidores que atuam em regiões mais distantes da sede, promovendo maior acessibilidade e aproximação institucional.

O cronograma da ação teve início no começo de julho, contemplando unidades prisionais de todas as regiões do Estado, bem como outras unidades da Grande Vitória.

Durante as visitas, a equipe da Ouvidoria da Polícia Penal também esteve presente, promovendo um trabalho de escuta ativa e orientação sobre o papel do setor. Os servidores receberam folders informativos, com linguagem clara e acessível, explicando os canais de atendimento disponíveis e como registrar manifestações, sugestões ou denúncias.

A ação reforça o compromisso institucional com a valorização dos policiais penais, promovendo uma gestão mais próxima, transparente e integrada em todas as regiões do Estado.

Essa medida de trazer as funcionais para o interior facilita muito pra gente na hora de buscar a funcional, porque temos muita dificuldade de ir até a região metropolitana. Então, ajuda bastante.

Ademir da Cunha Andrade Junior -CDPCOL

É uma ação muito boa, que evita que a gente tenha que se deslocar até Vitória só para pegar a funcional. Parabéns por essa ação de entrega das funcionais nas unidades do interior!

Antonio Carlos Do Espirito Santo - PSMCOL



ESPAÇO DELTA

SECRETARIA DA JUSTIÇA CELEBRA MEMÓRIA DE POLICIAIS PENAIS COM MUDANÇAS NOS NOMES DOS COMPLEXOS DE VIANA E XURI



A Secretaria da Justiça (**Sejus**) e a Polícia Penal do Espírito Santo (**PPES**) realizaram uma homenagem nessa segunda-feira (28), oficializando os nomes dos Complexos Penitenciários de Viana e do Xuri, em Vila Velha, em memória de dois policiais penais que dedicaram suas vidas à segurança pública. As cerimônias de homenagem foram marcadas por momentos de emoção e reconhecimento, reforçando o compromisso das instituições com a valorização dos profissionais que atuam nas unidades prisionais do Estado.

Durante o evento, o secretário de Estado da Justiça, Rafael Pacheco, destacou a importância da homenagem. "Essas homenagens representam o reconhecimento do nosso Estado pelo trabalho e sacrifício dos policiais penais, que, muitas vezes, colocam suas vidas em risco para garantir a segurança de todos. É uma homenagem merecida e uma forma de manter viva a memória de quem se dedicou com coragem e bravura à segurança pública", destacou.

Com isso, o Complexo Penitenciário de Viana passa a se chamar Rodrigo Figueiredo da Rosa, e, o de Xuri, Complexo Penitenciário Eduardo Pereira da Silva. As mudanças foram sancionadas pelo governador do Estado, Renato Casagrande, conforme as leis 12.461 e 12.462.

Os servidores homenageados são do concurso público de 2009 e ingressaram na Secretaria da Justiça em 2010. Ambos foram assassinados. Rodrigo em 2021 e Eduardo em 2014. As últimas unidades de lotação dos servidores foram a Penitenciária de Segurança Máxima 2 (PSMA2) e o Centro de Detenção Provisória de Vila Velha (CDPVV), respectivamente.

Familiares dos policiais estiveram presentes na cerimônia, expressando sua gratidão e orgulho pela homenagem. "A família se sente gratificada, por estar presente nesta honraria concedida em memória do Rodrigo. Foi aqui que ele se dedicou com bravura durante sua carreira e encerrou suas atividades profissionais", disse, emocionado, Mauro Teixeira da Rosa, pai de Rodrigo Figueiredo da Rosa.

Sabrina França, viúva de Eduardo, destacou: **"Saber o quanto Eduardo ainda é amado e respeitado nos enche de orgulho. Essa homenagem, depois de tanto tempo, é a prova do quão bom ele foi como profissional. A ausência dele jamais será superada, mas as lembranças são inesquecíveis"**, disse.

Essas ações são fundamentais, pois representam a valorização de pessoas que realmente fazem a diferença no sistema prisional.

Elas deixam claro para a Polícia Penal que nosso trabalho contribui de forma significativa e que sempre deixará um legado.

A homenagem desta segunda-feira (28) reforça essa memória. O legado do Rodrigo e do Eduardo se concretiza nas placas e nos nomes dos dois maiores complexos prisionais do Estado.



Gostaria também de agradecer à Secretaria da Justiça, que tem nos orientado e ensinado sobre a importância dessas honrarias, especialmente enquanto a Polícia Penal continua se estruturando", destacou a diretora-geral adjunta da Polícia Penal do Espírito Santo, Graciele Sonegheti.

Fique por dentro das ações, notícias e informações institucionais da Polícia Penal.



www.pp.es.gov.br



@policiapenal_ppes



Participe do nosso canal de comunicação!

É só escanear o QR Code com seu celular!



<https://chat.whatsapp.com/FfjU13vv5pp33m9s3h0nVh>

TIRAGEM: Publicação digital
CIRCULAÇÃO: Canal de Comunicação

PERIODICIDADE: Mensal
Avenida Marechal Campos - de Lourdes - Vitória, ES

Diretor Geral PPES
José Franco Morais Júnior

Diretora Adjunto
Graciele Sonegheti

Diretor Redação
Bruno Barbosa

Diretora de Imagens
Amanda Lima

Editor Chefe de Edição
Valdson Rosa



COM LEALDADE E COMPROMISSO: AMIGOS DA POLÍCIA PENAL



Como definimos uma amizade? Como saber se ela é verdadeira?

Nos tempos atuais, em que as relações muitas vezes se tornam superficiais e passageiras, encontrar uma amizade genuína se torna um presente raro e valioso.

A amizade verdadeira se revela nos momentos mais difíceis, quando somos acolhidos e fortalecidos. Ela também brilha nos dias de conquista, celebrando ao nosso lado com alegria sincera. Está presente no cotidiano, nas pequenas ações, no apoio silencioso, no conselho firme, na advertência cuidadosa. É aquela que caminha junto, sem pedir nada em troca, validando quem somos e incentivando quem podemos ser.

Alguns amigos permanecem por toda a vida; outros seguem conosco por um tempo, mas deixam marcas que jamais se apagam. O que importa é que, enquanto caminham ao nosso lado, são fiéis, presentes e verdadeiros.

É com esse espírito que reconhecemos Julio Cezar Jordan e Gilson dos Santos Lopes Filho como Amigos da Polícia Penal.

Pessoas que trilham conosco os caminhos da justiça, que apoiam nossas causas e fortalecem nossa missão de proteger e servir com dignidade e coragem. Nossa gratidão por fazerem parte desta caminhada.

Amizades como a de vocês tornam a nossa jornada mais forte, mais leve e mais humana.

DAPS Conscientiza NA POLÍCIA PENAL, A DIVERSIDADE CULTURAL É RESPEITADA

A Polícia Penal do Espírito Santo vive um momento de renovação e fortalecimento institucional com a chegada de novos servidores oriundos de diversas regiões do Brasil. Essa pluralidade de origens, sotaques, costumes e visões de mundo é uma riqueza que fortalece nossa cultura organizacional e enriquece o ambiente de trabalho.

O respeito à diversidade tem sido uma marca presente em nossas unidades. A acolhida fraterna, a valorização das identidades regionais e o espírito de equipe têm sido vivenciados no cotidiano institucional, demonstrando o compromisso dos servidores com uma convivência ética, empática e inclusiva.

Reforçar essa cultura de respeito é fundamental para que sigamos cultivando um ambiente onde a diversidade cultural seja vivida como um valor cotidiano. A escuta atenta e o cuidado com a forma como nos comunicamos já fazem parte da rotina nas unidades e devem continuar.

Nesse contexto, qualquer comportamento que se desvie desse padrão de respeito não condiz com os valores da instituição e deve ser percebido como uma exceção, passível de reflexão e correção.

Preservar um ambiente harmônico, ético e acolhedor é um dever de todos nós.

Seguimos firmes no propósito de manter um ambiente de trabalho saudável, justo e respeitoso, livre de qualquer forma de discriminação. A Polícia Penal do Espírito Santo reafirma seu compromisso com a dignidade da pessoa humana, a ética institucional e a promoção de uma cultura de inclusão.

Respeitar a diversidade não é apenas um dever, é uma prática que já nos define e nos fortalece.

Que sigamos juntos nessa construção diária de uma instituição cada vez mais humana, unida e comprometida com o bem comum.

EM BREVE ESPAÇO DAPS



A Polícia Penal dá um passo importante no cuidado com seus profissionais: uma nova sede para a DAPS. O novo espaço está quase pronto e foi preparado com muito cuidado para acolher nossos servidores.

O novo endereço ficará próximo à sede institucional da Polícia Penal, em um espaço próprio e reservado, garantindo o cuidado, acolhimento e o sigilo necessários. O espaço foi cuidadosamente planejado para ser um ambiente de escuta, apoio e cuidado.

A equipe técnica da **DAPS** estará pronta para atendê-los com profissionalismo, ética e sigilo profissional.

E as novidades não param por aí! A DAPS em breve ampliará seus serviços e contará também com uma sala de fisioterapia, afinal, saúde física e mental caminham juntas.

A inauguração será em breve. Fique atento e venha conhecer esse novo espaço pensado especialmente para você!



VOCÊ DORME BEM?

O sono saudável é essencial para a regulação do corpo. Ele é crucial para manter nosso organismo funcionando de forma adequada.

O sono é uma parte importante da existência humana e é fundamental para manter o equilíbrio interno. O sono saudável é essencial para a regulação do corpo, portanto, alterações em sua regularidade são determinantes e podem se refletir em diversos aspectos físicos e mentais de uma pessoa¹.

O sono é crucial para manter nosso organismo funcionando de forma adequada. Ele mantém o equilíbrio psíquico, emocional e metabólico e restabelece a disposição para fazer as atividades do dia a dia.

Ele também tem grande relevância no humor, pois uma baixa qualidade do sono gera estresse e irritabilidade. Logo, a pessoa que não dorme bem pode apresentar sinais de cansaço, ansiedade, falta de disposição e até mesmo nervosismo².

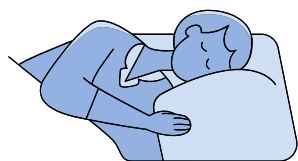
Com a correria do dia a dia, é possível que a gente durma mal ou perca o sono devido às preocupações da vida cotidiana. Episódios recorrentes de insônia ou de sono de má qualidade contínuos podem ser prejudiciais para a saúde humana. A curto prazo, dormir pouco pode trazer sintomas relacionados à sonolência, cansaço, fadiga e mau humor¹, o que pode prejudicar suas tarefas cotidianas.



A longo prazo, essa a redução do sono pode aumentar o apetite, porque altera alguns hormônios relacionados à fome e à saciedade, além de aumentar as chances de desenvolver alterações imunológicas, obesidade e doenças cardiovasculares³.

Profissionais que trabalham por escala, como os Policiais Penais, podem apresentar dificuldades na rotina do sono que vão desde a insônia até a sonolência excessiva. Por isso, a **higiene do sono** pode ser uma aliada.

“**Higiene do Sono**” é o termo usado para designar um conjunto de regras e práticas que buscam preparar o organismo para que o horário de dormir seja sempre um momento agradável, prazeroso e relaxado, e proporcione maior qualidade de sono⁴.



Higiene do Sono

Caso o problema de sono persista, procure um médico da sua confiança!

BOAS PRÁTICAS ^{4,5}	EVITE ^{4,5}
Crie um ambiente favorável ao sono: seu quarto deve ser o mais confortável possível. Procure criar um ambiente escuro, silencioso e fresco	Quarto com excesso de barulhos, temperaturas desconfortáveis e muito iluminados durante o sono
Uma boa cama e um bom travesseiro: pode parecer simples, mas o conforto da cama e travesseiro são essenciais para um bom sono	Deitar sem sono e ficar pensando em assuntos que gerem estresse e/ou preocupações
Crie uma rotina regular: uma rotina de atividades – desconectar de aparelhos eletrônicos, tomar um banho, escovar os dentes, colocar o alarme – pode ajudar a criar uma atmosfera para o sono. Se possível, deite e acorde sempre no mesmo horário	Cochilos fora de hora: evite tirar cochilos longos durante o dia, eles podem atrapalhar seu sono
Consuma alimentos mais leves e mais cedo: recomenda-se que a última refeição seja feita 2 a 3 horas antes de dormir	Alimentos pesados: evite ingerir alimentos pesados, eles podem trazer refluxo ou azia, ou a má digestão dos alimentos
Faça atividades relaxantes antes de dormir: O estresse e a preocupação interferem no sono, por isso, procure desligar-se de eletrônicos e realize atividades como leitura, um banho quente ou ouça músicas tranquilas	Uso de aparelhos eletrônicos: evite utilizar eletrônicos (como celular, tablets e notebooks) antes de dormir. A luz azul desses dispositivos pode te despertar e atrapalhar o sono
Faça atividades físicas regularmente: atividades físicas regulares contribuem para o sono e redução do estresse, mas se atente ao horário de realização, pois é recomendado evitar fazer exercícios 4 horas antes de dormir	Consumo de álcool e diuréticos: deve-se evitar o consumo de álcool, bebidas com cafeína, diuréticos, energéticos e inibidores de apetite perto da hora de dormir

GUERREIRAS FUTEBOL CLUBE: SERVIDORAS DA PP PROMOVEM SAÚDE, UNIÃO E EMPODERAMENTO POR MEIO DO ESPORTE



Um projeto que começou como uma iniciativa entre colegas de farda cresceu e se consolidou como um símbolo de empoderamento feminino, saúde e integração na Polícia Penal do Espírito Santo. O Guerreiras Futebol Clube, formado exclusivamente por servidoras da Secretaria da Justiça (SEJUS), nasceu em 2018 com o objetivo de unir lazer, prática esportiva e bem-estar físico e mental.

A ideia partiu dos Policiais Penais Diego Gaudio e Thifani Loureiro, que idealizaram o time inicialmente chamado de Selegarotas. Logo a proposta ganhou apoio das mulheres da corporação, iniciando uma trajetória marcada por superação, disciplina e espírito esportivo.

Em 2019, enfrentaram o time da PM e foram derrotadas por 12 a 3. O revés serviu como motivação. "Foi um ponto de virada. Nos reorganizamos, treinamos com mais seriedade e passamos a colecionar vitórias e reconhecimento", lembra a policial penal Jozimara Passos Pereira, atual presidente da equipe.

Muito além do futebol

O time representa mais do que o esporte. É uma rede de apoio, onde a união, o respeito e o compromisso se sobrepõem à competitividade. Os treinos são semanais, e as jogadoras conciliam a rotina profissional com a paixão pelo futebol, aproveitando dias de folga e horários alternativos.

"A prática esportiva tem sido uma válvula de escape diante das pressões da nossa profissão. Fortalece corpo e mente, estimula a empatia e reforça valores como disciplina, respeito e estratégia", destaca Jozí.

Conquistas e reconhecimento

Em 2022, já com o nome atual, o time conquistou o 1º lugar na Copa ACS de Futebol Feminino, promovida pela Polícia Militar do ES. A equipe também levou os troféus de Melhor Goleira e Artilheira. Em 2019, participaram dos Jogos dos Servidores Estaduais.

Além das competições, as Guerreiras também marcam presença em amistosos e eventos sociais. Uma das ações que mais emocionou foi a visita a um hospital infantil, com entrega de brinquedos às crianças internadas, gesto que reforça o lado humano do projeto.

"Se você é policial penal e ainda tem dúvidas, venha conhecer nosso time. Aqui você vai encontrar acolhimento, incentivo e, acima de tudo, a oportunidade de cuidar da sua saúde física e mental. Ser uma Guerreira é evoluir todos os dias, dentro e fora de campo", convida Jozí.

O projeto, hoje formalizado, busca ampliar suas ações com o apoio institucional da Polícia Penal e da SEJUS, destacando o compromisso da categoria com o bem-estar físico e mental das servidoras. Essa valorização reflete o papel ativo da Polícia Penal na promoção da integração, da saúde e da qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Como reconhecimento pelo seu impacto positivo, o Guerreiras Futebol Clube está atualmente na segunda etapa do Prêmio Humaniza, uma iniciativa que valoriza ações inovadoras voltadas à humanização nas instituições públicas do Espírito Santo.



"O futebol vai muito além da bola rolando. Ele fortalece laços, promove saúde, dá visibilidade às mulheres na segurança pública e, sobretudo, inspira."
Schisley, educadora física e coautora do Projeto.

"Com o sucesso das GFC o empoderamento feminino deixa o lugar somente do marco mérito teórico e executa na prática o seu verdadeiro significado, tratando de ocupar lugares, com valentia, sensibilidade,

sororidade e levantando a bandeira de que a mulher pode ocupar qualquer lugar, pois "Lugar de mulher é onde ELA quiser!"

Enfatizo sempre, após uma vivência no mundo do esporte, sendo vice campeã municipal de beach soccer no campeonato da PMV e bolsista pelo esporte no Centro Educacional de Aracruz: O esporte UNE, DIGNIFICA e MORALIZA sua TROPA".

Jozí Passos, autora do projeto, jogadora e presidente do Guerreiras Futebol Clube (GFC).



Guerreiras Futebol Clube já conta com 36 servidoras da Polícia Penal, entre jogadoras e comissão técnica.

Se você é policial penal do ES, gosta de futebol e quer fazer parte de uma rede de apoio e força feminina, vem com a gente!



CENSO ANUAL DOS SERVIDORES: ENTENDA O QUE É, POR QUE É IMPORTANTE E COMO PARTICIPAR

Você sabia que todos os servidores públicos do Espírito Santo devem participar anualmente de um censo obrigatório? Esse processo é mais do que uma atualização cadastral: é uma ação estratégica para garantir a transparência, a eficiência da gestão pública e os direitos dos próprios servidores.

Instituído pela **Portaria nº 12-R/2015** da Secretaria de Estado de Gestão e Recursos Humanos (SEGER), o Censo Anual tem como objetivo atualizar os dados funcionais e pessoais dos servidores públicos ativos do Poder Executivo Estadual, incluindo os Policiais Penais.

Importante: o censo deve ser realizado no mês de aniversário do servidor.

Veja como fazer o seu Censo:

1 Acesse o portal do servidor
www.servidor.es.gov.br



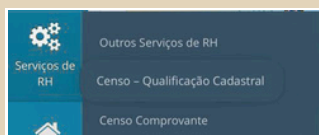
2 Clique aqui e faça seu login

Clique aqui para Acessar o Portal do Servidor

3 Na aba lateral esquerda, encontre "Serviço de RH"

Serviços de RH

4 Clique em Censo - Qualificação Cadastral



5 Certifique-se de atualizar conforme a necessidade.

- Nome
- Certidões
- Documentos
- E-mail e telefones de contato

6 Marque o campo em que você declara ter ciência da veracidade das informações.

7 Clique em "Enviar Censo".

Pronto, agora o seu censo foi concluído e as informações por você atualizada.

O Censo Anual deve ser realizado no mês do seu aniversário.

A realização é **obrigatória**, conforme a **Portaria nº R-10/2022**.

O não cumprimento pode gerar restrições funcionais e administrativas.

Capacita PPES

Atenção!

POLICIAIS PENAI: ÚLTIMA CHAMADA PARA NOVA IDENTIDADE FUNCIONAL

Em agosto, na segunda quinzena, será realizada a terceira e última convocação para a confecção das novas Identidades Funcionais. Todos os servidores que não atenderam às convocações anteriores devem comparecer para regularizar o documento.

A partir de 06 novembro, as identidades antigas perderão a validade. O não comparecimento poderá ensejar irregularidades de natureza administrativa e, eventualmente, criminal, uma vez que o porte do armamento institucional cautelado ao policial somente é autorizado mediante a apresentação de identidade funcional válida.

Fique atento. Regularize sua situação e evite transtornos.

FOTO DO MÊS

Recém-empossados da Turma Charlie retiram enxoval na DAME.



Os recém-empossados da Turma Charlie compareceram à DAME para retirar o enxoval operacional, composto por colete balístico, cinto de guarnição com protetor lombar e acessórios (coldre, porta algema, porta carregador e porta lanterna), algemas com duas chaves, fiel e coturno. Os itens foram entregues conforme as medidas informadas em pesquisa realizada previamente pela equipe da DAME.

Flash da PPES -

TEM FOTOS DA SUA UNIDADE OU DA SUA EQUIPE EM AÇÃO?

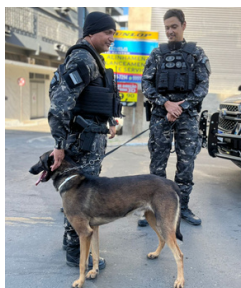
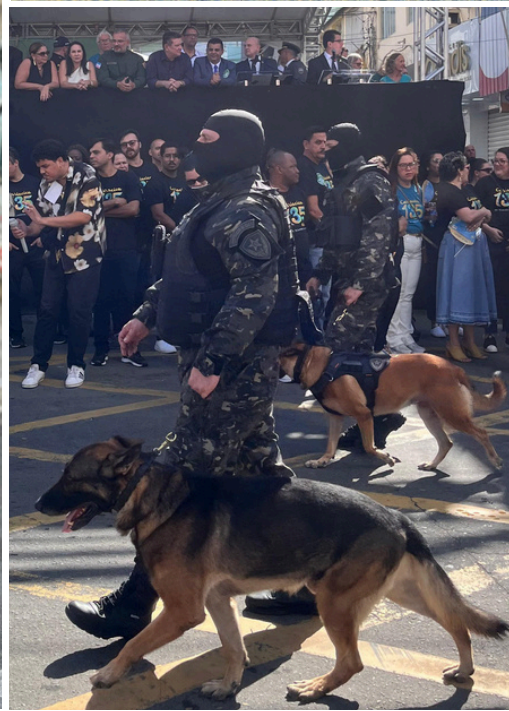
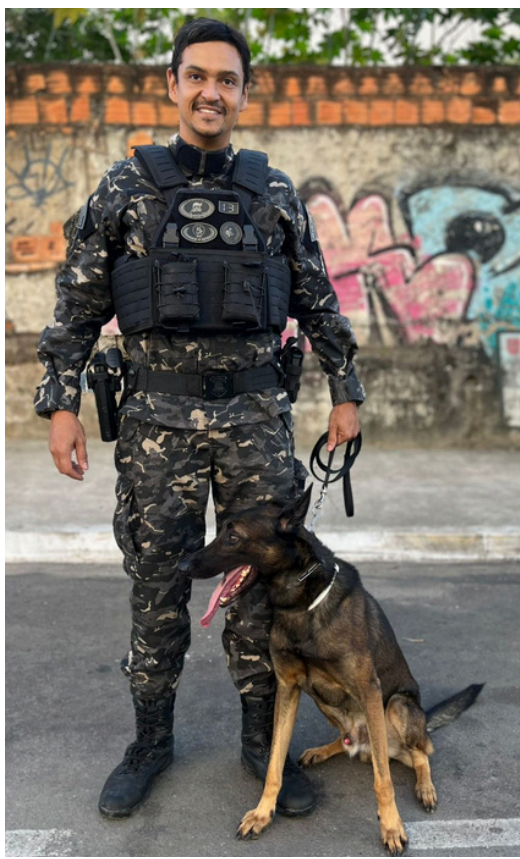
ENVIE PRA GENTE!

AS IMAGENS SERÃO SELECIONADAS E PUBLICADAS

NA PRÓXIMA EDIÇÃO DO **COMUNICA** imprensa@pp.es.gov.br

Flash da PPES - CDP - GUARAPARI, MARATIZES E SÃO DOINGOS DO NORTE





POLICIE: MENTE EM MOVIMENTO
RACHANDO A CUCA

Três policiais penais — J. Ney, J. Jordan e Jozi P. Atuam em unidades diferentes e cada um deles é responsável por uma função distinta. As unidades são: **PI, P2, P3**

Use as pistas abaixo para descobrir quem trabalha em qual unidade e com qual função.

Segurança Interna

Capacitação Profissional

Projetos Humanizadores

Pistas:

A pessoa que trabalha em PII atua com Capacitação Profissional.

J. Jordan não trabalha na unidade PI.

Jozi atua em Projetos Humanizadores.

J. Ney não está lotado na unidade PII, nem trabalha com Projetos Humanizadores.

Quem trabalha na unidade PIII não é responsável por Segurança Interna.

Pergunta:

Com base nas pistas, responda:

Quem é responsável por cada função?

Quem trabalha em cada unidade?

Referências:

1 – Jornal da USP. (2022). O sono é tão essencial para a vida quanto a alimentação.

<https://jornal.usp.br/atualidades/o-sono-e-tao-essencial-para-a-vida-quanto-a-alimentacao/>

2 – Hospital Israelita Albert Einstein. (2022). Entenda a importância do sono para o nosso organismo.

<https://vidasaudavel.einstein.br/importancia-do-sono/>

3 – Pfizer. (2020). Dormir bem: a importância de uma boa noite de sono.

<https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias/dormir-bem-importancia-de-uma-bo-noite-de-sono>

4 – Instituto de sono. (2022). Higiene do Sono: tudo que você precisa saber sobre essa prática.

<https://institutosono.com/artigos-noticias/higiene-do-sono-tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-essa-pratica/>

5 – Manual MSD – Versão para Profissionais de Saúde: Higiene do Sono.

<https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/multimedia/table/higiene-do-sono>

FORMULÁRIOS DO TRANSPORTE - DTL

**ACESSO RÁPIDO
ACESSE VIA QR CODE:**



-  VIATURA
-  CONDUTORES
-  EXTRAVIO/DANO
-  MANUTENÇÃO
-  COMBUSTÍVEL



**Tudo que você precisa, em
um só clique**