

Porque a notícia também é parte da missão

WWW.PP.ES.GOV.BR

EDIÇÃO DE SETEMBRO

## POLÍCIA PENAL APROVA PRIMEIRO LOTE DE PISTOLAS GLOCK NA EUROPA



Entre os dias 13 e 20 de setembro, o Diretor-Geral da Polícia Penal do Espírito Santo, José Franco, realizou uma visita técnica às unidades fabris localizadas na Áustria e na Eslováquia, com o objetivo de aprovar o lote de armamentos já adquirido pela instituição.

Segundo informações compartilhadas pelo Secretário de Estado da Justiça, Rafael Pacheco, em suas redes sociais, o primeiro lote de 800 pistolas Glock será utilizado pelos policiais penais, representando um passo estratégico para padronizar o armamento da instituição e elevar seu padrão operacional. Na sequência, uma nova aquisição de 1.000 unidades totalizará 1.800 equipamentos de alto desempenho.

A comitiva foi composta pelo Secretário de Estado da Justiça, Rafael Pacheco, pelo Chefe de Gabinete da Polícia Penal, Renato, e pelo Diretor da DAME, Jairo, que acompanharam todas as etapas da agenda, incluindo demonstrações práticas e apresentações técnicas promovidas pela fabricante.

Durante a visita, a equipe pôde testar os armamentos e conhecer de perto os processos produtivos, desde a linha de fabricação até os setores de testes e laboratórios. O 1º lote, de 800 pistolas G22, já foi aprovado e será enviado ao Brasil para utilização pelos policiais penais capixabas. O 2º lote, com 1.000 pistolas G19, ainda será produzido, e uma nova visita técnica será agendada para aprovação.





## FORMAÇÃO PENAL NA ÁUSTRIA

A comitiva também conheceu de perto o sistema de formação penal austríaco. A recepção na Academia de Polícia Penal, conduzida pela diretora Karen, destacou a estratégia e a política de ensino que estruturam o treinamento.



Os visitantes acompanharam o percurso do plano pedagógico até o chão de fábrica, passando por aulas, simulações e protocolos operacionais integrados. O resultado é a formação de profissionais capacitados a atuar com técnica, ética e respeito à dignidade humana, referência para boas práticas internacionais.

A fabricante é reconhecida mundialmente pela qualidade e tradição, fornecendo armamentos para forças policiais e militares em diversos países, incluindo o Brasil.

**“Essa aquisição representa um passo estratégico para a padronização do armamento da Polícia Penal do Espírito Santo. É um investimento importante do Governo do Estado, com foco na proteção do sistema prisional e na segurança da sociedade. Estamos elevando o padrão operacional da instituição com equipamentos modernos, tecnologia de ponta e treinamento contínuo, garantindo que nossos policiais penais estejam cada vez mais preparados para enfrentar os desafios da atividade e que cumpram sua missão com eficiência e segurança”,** destacou o Secretário de Estado da Justiça, Rafael Pacheco.



## POLÍCIA PENAL MARCA PRESENÇA EM DESFILES CÍVICOS NO ESPÍRITO SANTO



A Polícia Penal do Espírito Santo marcou presença no tradicional desfile cívico em comemoração aos 203 anos da Independência do Brasil, realizado no domingo (7), na Avenida Beira-Mar, em Vitória. O evento reuniu um grande público, que acompanhou as apresentações das forças de segurança, instituições de ensino e representantes de diversos segmentos da sociedade.

Representada por aproximadamente 100 policiais penais e 15 viaturas, a instituição demonstrou sua força e integração no dispositivo oficial do desfile. A abertura foi feita pelo diretor de Operações, Weleson Vieira, acompanhado de Edmilson Rosindo e Ronnei Scopelly. Em seguida, os pelotões de policiais penais das unidades prisionais, seguidos pelas viaturas da Diretoria de Operações (DIOP), da Corregedoria, da DIVISÃO DE ESCOLTA E RECAPTURA POLICIAL (DERP) e, fechando a participação, o pelotão a pé da Diretoria de Operações Táticas (DOT), junto ao pelotão do Canil da DOT.

O desfile contou ainda com a participação de familiares de policiais penais, reforçando o vínculo entre a instituição e a comunidade. Além da Polícia Penal e dos agentes socioeducativos, participaram também ex-combatentes das Forças Armadas, o Corpo de Fuzileiros Navais da Marinha, o 38º Batalhão de Infantaria, a Escola de Aprendizes-Marinheiros, a Capitania dos Portos, o Corpo de Bombeiros Militar, agentes da Secretaria da Justiça e Defesa Social (Sesp) e Guardas Municipais.

No palanque principal, prestigiaram o evento o diretor da Polícia Penal, José Franco, a diretora-adjunta, Graciele Sonegheti, o governador Renato Casagrande, o secretário de Justiça Rafael Pacheco, o chefe de gabinete Renato Ramalheite e demais autoridades civis e militares.

A participação da Polícia Penal no desfile cívico é motivo de orgulho para a categoria e para toda a sociedade capixaba. O ato cívico reforça o compromisso da instituição em servir e proteger a população, além de evidenciar a integração entre as forças de segurança que atuam no Espírito Santo.

## PRESENÇA TAMBÉM EM GUARAPARI





A atuação da corporação nos desfiles cívicos não se restringiu apenas à capital. No dia 19 de setembro, em comemoração aos 134 anos de elevação de Guarapari à categoria de cidade, a instituição também participou do tradicional desfile cívico-militar realizado na orla da Praia do Morro.



Mais uma vez, a Polícia Penal demonstrou sua importância e integração junto às forças de segurança e à comunidade, reforçando valores de cidadania e o compromisso com a sociedade capixaba.

#### ESPAÇO DELTA

## POLÍCIA PENAL REGULAMENTA PARTICIPAÇÃO DE SERVIDORES EM PALESTRAS E EVENTOS INSTITUCIONAIS

A Direção-Geral da Polícia Penal publicou a Portaria nº 260-S, de 17 de setembro de 2025, que estabelece regras para a participação de policiais penais do Espírito Santo em palestras, conferências, cursos, seminários e demais eventos de caráter institucional, quando identificados como representantes da Instituição.

A medida tem como objetivo uniformizar os procedimentos e assegurar que a atuação dos servidores em ambientes externos esteja em consonância com a imagem, a ética e os valores da Polícia Penal.

Segundo a normativa, a participação deverá ser previamente autorizada pelo Gabinete da Direção Adjunta, mediante solicitação formal. O pedido deve conter informações como: natureza e objetivo do evento, local, data e horário da participação, tema a ser abordado e se haverá registro audiovisual ou divulgação externa.

A Portaria também reforça que, uma vez autorizada a participação, o policial penal deverá observar:

- o Regulamento de Uniformes da Polícia Penal;
- as disposições da Instrução Normativa nº 004, que trata do Código de Ética, Conduta e Integridade;
- o alinhamento das informações às diretrizes institucionais, preservando dados sigilosos ou estratégicos;
- a manutenção de postura compatível com os valores de disciplina, hierarquia e decoro profissional.

Outro ponto importante é que, para ministrar cursos em nome da Polícia Penal ou utilizando sua identificação funcional, o servidor deverá estar previamente credenciado na Academia da Polícia Penal (ACADEPPEN).

Com a regulamentação, a Polícia Penal busca fortalecer sua representatividade em diferentes espaços de conhecimento e diálogo social, assegurando que a participação de seus integrantes seja sempre coerente com os princípios institucionais.

## PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO PPES

O Planejamento Estratégico 2025-2027 da Polícia Penal foi consolidado, reafirmando o compromisso da instituição com a segurança e a ordem no sistema prisional. Fundamentado na ética, na disciplina e no profissionalismo, o documento traça os caminhos para tornar a Polícia Penal uma referência nacional, fortalecendo sua integração com os demais órgãos de segurança pública e promovendo ações proativas na preservação da ordem.

O planejamento está estruturado em quatro pilares fundamentais:

ANÁLISE  
ESTRATÉGICA

DEFINIÇÃO DA  
IDENTIDADE  
INSTITUCIONAL

MONITORAMENTO  
DE INDICADORES E  
METAS

PLANEJAMENTO  
DE PROJETOS E  
AÇÕES

Entre os desafios estratégicos destacados, estão a adequação do efetivo, o aperfeiçoamento da comunicação interna e externa, a modernização da estrutura física e organizacional, o fortalecimento da cultura organizacional e a manutenção da ordem e da disciplina. Para cada desafio, foram planejados projetos específicos que visam resultados concretos, como o Projeto Comunicar, voltado à promoção da comunicação bidirecional e à transparência das informações, e o projeto Cidade da Polícia, que busca centralizar os setores da Polícia Penal em um espaço físico próprio, garantindo eficiência e integração dos serviços.

O Planejamento Estratégico também estabelece indicadores e metas para monitorar o progresso em cada área. Entre eles estão a taxa de ocupação dos cargos, a participação em treinamentos e capacitações, o índice de utilização do espaço físico, o nível de engajamento dos servidores e o índice de incidentes críticos, permitindo à instituição medir o alcance dos objetivos e implementar melhorias contínuas.

De acordo com o planejamento, a Polícia Penal do Espírito Santo reforça seu compromisso com a sociedade e com os próprios servidores, promovendo valorização profissional, eficiência operacional e segurança para todos os envolvidos no sistema prisional. Este planejamento é mais um passo para consolidar a instituição como referência nacional em excelência, disciplina e responsabilidade social.

### MISSÃO

Garantir a segurança e a ordem no sistema prisional, com fundamento na ética, disciplina e profissionalismo, contribuindo para uma sociedade mais justa e segura.

### VISÃO

Ser referência nacional pela excelência na execução das atividades da Polícia Penal, pautada na integração com os órgãos de segurança pública e na preservação da ordem.

### VALORES

Ética, Justiça, Disciplina, Profissionalismo, Respeito, Responsabilidade e Valorização do policial penal.



## POLÍCIA PENAL FIRMA PARCERIA COM A UVV E GARANTE 20 BOLSAS DE MESTRADO

Vinte bolsas de estudo no Mestrado em Segurança Pública serão disponibilizadas graças a uma parceria entre a Polícia Penal do Espírito Santo e a Universidade Vila Velha (UVV), fortalecendo a formação acadêmica e a valorização dos servidores.

A parceria surgiu a partir de experiências anteriores, quando policiais penais tiveram acesso ao mestrado com recursos do Fundo Penitenciário Nacional (Funpen), por meio de um convênio com a UVV e a Secretaria da Justiça (Sejus). Agora, o financiamento será feito pelo Fundo Rotativo.

O objetivo é dar continuidade a essa iniciativa e possibilitar que outros profissionais também tenham acesso ao mestrado.

O curso terá início em 2026, com a liberação de 10 bolsas por semestre. As orientações sobre o processo seletivo serão informadas em breve em um edital.

### NOVAS PERSPECTIVAS

Segundo a diretora adjunta, Graciele Sonegheti, há interesse em ampliar esse tipo de iniciativa para outras áreas de formação acadêmica, o que reforça o compromisso da Polícia Penal com a qualificação contínua de seus quadros.



**“Aproveitem essa oportunidade. Como egressa do mestrado, afirmo que contribuiu muito para o meu crescimento pessoal e profissional. Essa é uma experiência única e transformadora”, destacou.**

## FORMATO DAS BOLSAS VIABILIZA O MESTRADO AO SERVIDOR:



**25%** de desconto concedido pela UVV



**50%** subsidiados pelo Fundo Rotativo

recurso proveniente do retorno financeiro do trabalho remunerado de pessoas privadas de liberdade



**25%** pagos pelo aluno o que corresponde a cerca de R\$ 600,00 mensais



## OFICINA DE CALIBRE 12 REFORÇA CONHECIMENTOS DOS POLICIAIS PENAI NA ACADEPPEN



No dia 13 de setembro, a Academia de Polícia Penal (Acadeppen) realizou uma oficina prática de calibre 12 destinada aos policiais penais, com duração de três horas. A atividade contou com a participação de 23 servidores e proporcionou um ambiente de aprendizado e troca de experiências entre instrutores e alunos.

O diretor da Acadeppen esteve presente na abertura da oficina, esclarecendo que o objetivo do encontro não era a especialização no armamento, mas sim sanar dúvidas e reforçar os ensinamentos já ministrados na academia.



Durante a oficina, os instrutores Costa Longa e Bins abordaram aspectos fundamentais do armamento, como municiamento, composição do armamento e manutenção de primeiro escalão. Além da parte teórica, os participantes realizaram disparos, recarga tática e recarga emergencial, colocando em prática os conhecimentos adquiridos.



Vale destacar que as munições utilizadas na atividade eram aquelas que seriam descartadas por estarem próximas da data de vencimento ou fora de uso foram aproveitadas. Dessa forma, a academia promoveu um uso consciente e benéfico ao Estado, utilizando materiais que, de outra forma, seriam descartados, ao mesmo tempo em que garantia uma didática prática eficaz para os participantes.





## CURSO DE DEFESA PESSOAL PARA PPES IMPLANTA PROJETO-PILOTO DE FISIOTERAPIA PARA POLICIAIS PENAIS



No dia 17 de setembro, começou na SESPORT – Secretaria de Esporte e Lazer o curso de defesa pessoal voltado para mulheres policiais penais, promovido pela DAPS e pela ACADEPPEN. Ao todo, 26 servidoras se inscreveram para participar desta ação que acontecerá ao longo de três dias.

O curso inclui aulas práticas de Jiu-Jitsu, ministradas pela professora Rayane Milk, faixa-preta de 1º grau e campeã absoluta no Vitória Open 2024, que compartilha sua experiência e técnicas com as participantes, mostrando como se proteger de forma eficaz e segura.



Além das atividades físicas, as servidoras participaram de um bate-papo entre mulheres, conduzido por uma psicóloga, que abordou temas como autoconfiança, segurança pessoal e bem-estar emocional, promovendo reflexões sobre a atuação profissional e a vida cotidiana.

O curso é uma oportunidade para as servidoras aprimorarem habilidades de defesa, se sentirem mais seguras e confiantes, além de fortalecer a integração entre elas. Para muitas, é também um momento de aprendizado e troca de experiências, que vai além da técnica e incentiva o cuidado consigo mesmas.

Com ações como esta, a Polícia Penal do Espírito Santo valoriza o preparo físico, emocional e a segurança de suas servidoras, reforçando o compromisso com o crescimento e fortalecimento de cada profissional.

### FICOU DE FORA DO CURSO?

Quis participar, mas não conseguiu? Fique atento! Todas as ofertas de cursos e oficinas da ACADEPPEN estão disponíveis em nosso canal de comunicação. Não perca a próxima oportunidade de aperfeiçoar seus conhecimentos!



A Polícia Penal do Espírito Santo está implementando, na sede da PPES, um projeto-piloto de atendimento em fisioterapia voltado aos policiais penais.

A iniciativa reforça o compromisso com a saúde, a qualidade de vida e a valorização dos servidores, elementos fundamentais para o bom desempenho das atividades diárias.

Segundo a diretora-geral adjunta, Graciele Sonegheti, a DAPS nasceu com a proposta de oferecer atendimento psicossocial. No entanto, entendendo a necessidade de ampliar esse serviço e considerando as demandas observadas, passará a disponibilizar também assistência em fisioterapia.

“Nosso objetivo é que a DAPS, no futuro, ofereça outras especialidades, promovendo uma atenção integral à saúde do Policial Penal”, afirma a diretora. Esse é mais um passo importante para fortalecer o cuidado e a atenção integral à saúde dos nossos profissionais.



## FISIOTERAPIA DAPS

**FIQUE POR DENTRO DAS AÇÕES, NOTÍCIAS E INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS DA POLÍCIA PENAL.**



[www.pp.es.gov.br](http://www.pp.es.gov.br)



@policiapenal\_ppes



Participe do nosso canal de comunicação!

**É só  
escanear o  
QR Code com  
seu celular!**



<https://chat.whatsapp.com/FfjUI3vv5pp33m9s3h0nVh>



TIRAGEM: Publicação digital  
CIRCULAÇÃO: Canal de Comunicação  
PERIODICIDADE: Mensal  
Avenida Marechal Campos - de Lourdes - Vitória, ES

**Diretor Geral PPES**  
José Franco Moraes Júnior

**Chefe do Gabinete**  
Renato Ramalhete

**Editor Chefe de Edição**  
Valdson Rosa

**Diretora Adjunto**  
Graciele Sonegheti

**Diretor Redação**  
Bruno Barbosa

**Diretora de Imagens**  
Amanda Lima



## VIDA FUNCIONAL

Por Grupo de Recursos Humanos - PPES



## PROGRESSÃO



A progressão é um direito importante para o Policial Penal e permite que o servidor avance na carreira, passando de uma referência para outra imediatamente superior dentro da mesma classe, isso ocorre a cada dois anos, conforme prevê o Artigo 29 da Lei Complementar nº 46/1994.

Durante o estágio probatório, que tem duração de três anos, não poderá ocorrer a progressão. Ao final desse período, o servidor poderá avançar uma referência, desde que não ocorram situações que interrompam o interstício.

SITUAÇÕES ONDE A PROGRESSÃO  
PODE SER INTERROMPIDA

- Penalidade disciplinar;
- Falta injustificada;
- Licença para trato de interesses particulares;
- Licença por motivo de deslocamento de cônjuge ou companheiro;
- Licença para tratamento de saúde superior a 60 dias, ininterruptos ou não, no período de avaliação;
- Licença por motivo de doença em pessoa da família superior a 30 dias, ininterruptos ou não, no período de avaliação;
- Licença para atividade político-eleitoral;
- Prisão, mediante sentença transitada em julgado;
- Afastamento do exercício do cargo ou para atividades fora do Poder Executivo Estadual;
- Afastamento para exercício de mandato eletivo, conforme o artigo 38 da Constituição Federal.

## EXCEÇÕES:

Licenças por doenças graves, acidente de serviço, doença ocupacional, gestação, mandato sindical e cargos em comissão não interrompem o interstício nem prejudicam a progressão.

Na Polícia Penal do Espírito Santo, as Leis Complementares nº 1.059/2023 e nº 1.061/2023 definem os critérios e etapas que orientam o avanço profissional, garantindo que a progressão seja justa e baseada em mérito, qualificação e tempo de serviço.

Mais do que um avanço salarial, a progressão funcional é um instrumento de valorização profissional e motivação, que reconhece o esforço, a dedicação e o desempenho de cada servidor. Ela também fortalece a eficiência da Polícia Penal, refletindo diretamente na qualidade do serviço prestado à sociedade capixaba.

A seguir, disponibilizamos os links para consulta integral das respectivas Leis:

[CLIQUE AQUI PARA ABRIR A LEI 1.059](#)[CLIQUE AQUI PARA ABRIR A LEI 1.061](#)GRUPO DE RECURSOS  
HUMANOS POLÍCIA PENAL

27 99312 - 9870  
grh@pp.es.gov.br



Av. Marechal Campos, 495 – Bairro de Lourdes, Vitória/ES – CEP 29042-755.



## VOCE TEM VOZ

Por Ouvidoria - PPES

**SOBRE IDENTIDADE FUNCIONAL, COLETES BALÍSTICOS E UNIFORME**

A Direção-Geral da Polícia Penal reforça a importância do cumprimento de normas relacionadas à identidade funcional, colete balístico e uso adequado do uniforme. As medidas têm como objetivo garantir padronização, disciplina e valorização das conquistas alcançadas pela categoria.

**Identidade Funcional**

Os servidores que ainda não possuem a identidade funcional devem entrar em contato com o Gabinete da Direção, pelo WhatsApp (27) 99279-5276, para realizar o agendamento.

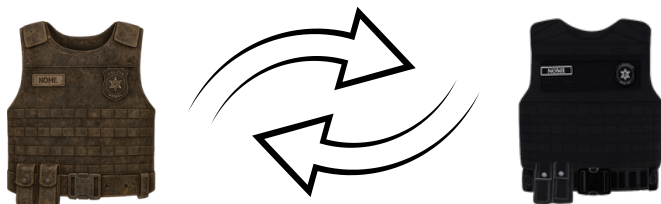
De acordo com a Direção, os policiais que permanecerem sem a funcional poderão ter seus nomes encaminhados à DAME para início do processo de recolhimento do armamento.

Foi identificado um erro na impressão das identidades funcionais dos policiais penais aposentados, o que tornou necessária a reimpressão dos documentos e ocasionou atraso na entrega. O novo prazo previsto para disponibilização é a segunda quinzena de setembro.

A Direção agradece a compreensão de todos e reforça que a comunicação sobre a entrega das identidades será realizada por meio dos canais oficiais.

**Troca do Colete Balístico**

Outro ponto destacado é a obrigatoriedade da substituição dos coletes balísticos. A DAME encaminhará os nomes dos policiais que não realizarem a troca, e nesses casos será registrada uma advertência verbal em ficha funcional.

**Uso Correto do Uniforme**

O uso adequado do uniforme também foi enfatizado. A orientação é de que não se utilize coldre interno quando estiver uniformizado, uma vez que a arma deve estar de forma ostensiva.

Em situações de desconformidade, haverá responsabilização não apenas do servidor, mas também de sua cadeia de comando incluindo diretores e gestores.

**Conquistas e Responsabilidades**

Segundo a Direção, a identidade funcional, os coletes individuais e a padronização visual representam avanços para a Polícia Penal, mas também exigem responsabilidades.



**“Lamento precisar apelar para sanções em face de descumprimento de coisas que são conquistas. Penso que de boa vontade todos estariam em conformidade. Contudo, como não foi assim que aconteceu, precisamos desses componentes para padronização”, destacou o diretor.**

As medidas têm caráter preventivo e visam evitar problemas futuros. Documentos formais também serão encaminhados aos envolvidos, garantindo o devido registro administrativo.

**Polícia Penal: disciplina que protege, justiça que inspira!**



**VOCÊ CONHECE A  
OUVIDORIA PENAL?**



## SETEMBRO AMARELO – UM GUIA DE CUIDADO E PREVENÇÃO

O Setembro Amarelo chegou ao fim, mas o compromisso com a valorização da vida e o cuidado com a saúde mental devem continuar o ano todo! Para além do Setembro Amarelo, os cuidados precisam ser contínuos e transcender os limites do calendário.

Falar sobre o suicídio é muito importante devido aos estigmas e dificuldades de abordagem desse assunto, que é visto como um tópico delicado para muitas pessoas. Com menos tabus e mitos, há mais espaço para a escuta, o acolhimento e empatia, entendendo que conversar sobre suicídio não influencia a prática, mas sim abre espaço para que as pessoas que precisam de ajuda, encontrem espaços qualificados.

A prevenção do suicídio exige uma abordagem séria, empática e responsável, pois trata-se de uma questão de saúde mental complexa e sensível, que perpassa por fatores individuais, socioeconômicos e ambientais. Frases prontas e motivacionais podem gerar o sentimento de minimização do sofrimento, por isso, ofereça uma escuta sem julgamentos e oriente a pessoa a buscar ajuda profissional especializada. Respeitar a dor do outro, sem tentar apressar sua recuperação ou impor soluções simplistas e rápidas, é um dos pilares para uma prevenção efetiva e humanizada do suicídio.



### Fique atento a alguns sinais



Reconhecer sinais de comportamento suicida é parte do processo de cuidado, porém nem todas as pessoas podem apresentar comportamentos indicativos, afinal, nem todos os comportamentos são claramente reconhecidos. Ainda assim, é possível destacar alguns:

#### Sinais Verbais

Frases que revelam desesperança, perda de sentido ou culpa devem ser levadas a sério. Fique atento aos **sinais diretos** ("não quero mais viver") e **indiretos** ("em breve ninguém mais precisará se preocupar comigo")

#### Sinais Comportamentais

Mudanças no comportamento diário — como descuido com a própria higiene, isolamento ou abandono de atividades — podem indicar sofrimento e devem ser observadas com atenção. Outro comportamento que precisa ser observado é organização de objetos pessoais e despedidas de pessoas queridas.

#### Sinais Emocionais

Alterações emocionais persistentes e/ou repentinas — como ansiedade intensa, tristeza profunda ou sentimento de desesperança, podem ser um sinal de risco que merece acolhimento. Podem surgir sentimentos de vergonha ou humilhação, ansiedade, desesperança e até mesmo raiva.



### E o que fazer?

- **OUÇA** sem interromper e sem julgar, respeitando o tempo de fala e também os silêncios;
- **PRIVACIDADE:** mantenha sempre a privacidade. Caso alguém queira conversar com você sobre o que está passando, procure um ambiente calmo e com privacidade;
- **INCENTIVE A BUSCAR AJUDA PROFISSIONAL** com psicólogos, médicos ou serviços de saúde;
- **ESTEJA PRESENTE:** se necessário, acompanhe a pessoa até o atendimento, esteja ao lado dela.

Evite frases que possam **reforçar estigmas ou sentimentos de culpa**, como: "É só ter força de vontade", "Pensa em Deus que isso passa" ou "Tem gente que sofre mais e não fica assim".

Essas falas podem aumentar o sofrimento em vez de ajudar.

### ONDE BUSCAR AJUDA?

- Serviços de Saúde: CAPS, clínicas e unidades de saúde;
- CVV – Centro de Valorização da Vida - **Ligue 188** (atendimento gratuito, 24h por dia);
- UPA 24h, SAMU 192, Pronto Socorro; Hospitais.

Além da ajuda profissional, a **Rede de Apoio** (amigos, familiares e colegas de confiança) também faz toda diferença!

A prevenção acontece quando transformamos a campanha em atitudes reais, contínuas e responsáveis, sempre com foco na valorização da vida.



ESPAÇO DAPS

# OUTUBRO ROSA

## CUIDADO E PREVENÇÃO



O mês de outubro já é conhecido por ser um momento de mobilização sobre a prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Mas desde 2024, essa campanha vem sendo ampliada para incluir também o câncer de colo do útero, ampliando a abordagem de saúde da mulher<sup>1</sup>.

O câncer de mama é o tipo de câncer que mais acomete as mulheres no Brasil. A prevenção primária e a **detecção precoce** contribuem para a redução da incidência e para a efetividade do tratamento<sup>1</sup>. O **autoexame** é uma ferramenta essencial e, ao menor sinal de qualquer alteração nas mamas (caroço endurecido, fixo e geralmente indolor, alteração no bico do peito e pele da mama avermelhada ou retraída) é importante procurar avaliação médica<sup>2</sup>.

O câncer do colo do útero é a terceira neoplasia mais frequente em mulheres no Brasil. A principal forma de prevenção é a vacinação contra o HPV, mas a detecção precoce é feita pelo exame citopatológico do colo do útero (preventivo)<sup>1</sup>.

**O autocuidado é fundamental!** Para reduzir os riscos de aparecimento do câncer é fundamental manter um **estilo de vida** o mais **saudável** possível, como a prática de **atividade física**, **dieta equilibrada**, **não abusar o de álcool e fazer uso de cigarro**<sup>2</sup>. Conhecer seu corpo é a melhor forma de aprender a identificar se algo não está certo ou houve alguma mudança. Quando o assunto é câncer, **é preciso se cuidar o ano inteiro!**

O autocuidado é extremamente importante, mas ele não substitui os exames clínicos e a atenção médica. Por isso, agende suas consultas e faça exames periodicamente.



A diretora-adjunta, Graciele Sonegheti, e a chefe da DAPS, Silvinha Martins, estiveram na AFEEC.



O **autocuidado** e a **detecção precoce** podem salvar

*sua vida!*



# FISIOTERAPIA DAPS





## CONHEÇA A DTI

DTI

DIVISÃO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO



Por DTI - PPES

**NOVAS FERRAMENTAS DIGITAIS REFORÇAM EFICIÊNCIA NO TRABALHO DOS SERVIDORES**

Em agosto de 2025, a Divisão de Tecnologia da Informação (DTI) concluiu a aquisição de 90 (noventa) licenças de software para suíte de escritório, composta por editor de texto, editor de planilhas, editor de apresentações, correio eletrônico e ferramenta de anotações digitais.

A plataforma adquirida conta ainda com suporte técnico do fabricante por um período de 36 (trinta e seis) meses, assegurando atualizações contínuas e aderência às melhores práticas de mercado para ambientes corporativos.

Por se tratar de uma solução amplamente utilizada em empresas e órgãos públicos, a expectativa é de que os usuários já estejam familiarizados com suas funcionalidades, o que minimiza os impactos da curva de aprendizagem. Assim, na maioria dos casos, não será necessário treinamento específico para o uso da ferramenta.

Acreditamos que os usuários serão beneficiados por uma solução moderna, capaz de promover maior agilidade e eficiência na execução dos serviços.

Por fim, destacamos que esta aquisição está alinhada à estratégia de transformação digital do Governo do Estado, que com os investimentos realizados, reforça o compromisso com a modernização e a melhoria contínua dos serviços públicos.

**APRENDENDO OS PILARES DA LGPD**

A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) protege informações pessoais e garante que elas sejam usadas de forma segura, ética e responsável. Para isso, existem alguns princípios fundamentais que todos devemos conhecer:

**Finalidade**

Os dados só podem ser coletados para um objetivo específico e legítimo.

Exemplo: pedir CPF ou telefone de um servidor apenas para cadastro oficial, nunca para outro fim.

**Necessidade**

Coletar apenas o que é realmente necessário. Menos é mais!

Evite armazenar informações extras que não terão uso prático.

**Transparência**

As pessoas têm o direito de saber como seus dados estão sendo usados.

Informe claramente o motivo da coleta e como serão protegidos.

**Segurança**

Proteger os dados contra acesso indevido, vazamentos ou uso inadequado.

Utilize senhas fortes, arquivos protegidos e restrição de acesso às informações.

**Livre Acesso e Responsabilização**

Os titulares dos dados têm direito a consultar, corrigir e controlar suas informações. Quem manipula dados precisa estar ciente da responsabilidade legal.

**Dica para o dia a dia:**

Antes de compartilhar qualquer informação, pergunte-se:

- “É necessário?”
- “É seguro?”
- “Todos envolvidos sabem por que estou usando este dado?”

Cumprir esses princípios não é apenas uma obrigação legal, é uma forma de proteger pessoas e fortalecer a confiança dentro da nossa instituição.





## 2º CAMPEONATO DE TIRO

Nos dias 27 e 28 de agosto, a ACADEPPEN promoveu o 2º Campeonato de Tiro da Polícia Penal do Espírito Santo, reunindo servidores em disputas de pistola a 5 e 10 metros e duelo de calibre 12, nas categorias feminina e masculina. O evento uniu técnica, integração e cuidados com a saúde dos participantes.

Agora, apresentamos os campeões que se destacaram nas provas e conquistaram seu lugar no pódio.

### DISPARO PISTOLA 7m.

3

#### VAGO

UP: CPFCol

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*A esperança não nos engana (Rm 5,5).*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Perseverança.*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Como recém-empossada, me sinto muito satisfeita com o terceiro lugar. É uma conquista importante para mim e me inspira ainda mais para ir além no próximo campeonato.*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Gosto de usar câmeras Polaroid para capturar momentos e gerar lembranças imediatas.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Realização.*



1

#### LORENCINI

UP: CPFC

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*É só fazer o que você já sabe, firmeza na postura e humanidade na essência*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Minha principal qualidade é a confiança, e o segredo é a respiração*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*É o segundo ano que conquisto medalhas no campeonato e me sinto cada vez mais realizada por estar representando as mulheres de farda e minha unidade do coração!*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Uma curiosidade é que também sou dentista, e amo as duas profissões.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Determinação.*



3

#### ALVARENGA

UP: PRL

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*Entregue teu caminho ao Senhor, confia nele, e o mais ele fará*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Observação*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Sinto realizado por conseguir executar bem, algo que necessita de constância e treinamento.*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Paixão pela minha família e em tentar ser melhor todos os dias...*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Gratidão*



2

#### AMARELO

UP: DERP

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*A vingança nunca é plena, mata a alma e envenena*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Paciência*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Apagado pelo primeiro lugar*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Trabalho com uber também*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Paciência*





## DISPARO PISTOLA 10m.

### WERNERSBACH

UP: PSMA II

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*Sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Determinação.*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Orgulhosa de ter alcançado o pódio no meu primeiro campeonato ao lado de competidoras com mais experiência, e entusiasmada para participar de outros eventos da PPES*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Me arriscar na cozinha junto a uma taça de vinho.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Audácia.*



### CLEONE

UP: ASCOM/Sejus

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*Não basta ser, tem que parecer ser.*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Calma*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Gostei muito de participar fiquei feliz por conseguir este troféu.*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:**

*Sou pai de 4 filhos, o mais velho tem 10 anos o mais novo tem 2 anos.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Satisfação*

### COSTA

UP: CDPS

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*Quem torce por mim, hoje vai vibrar!*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Primo pelo básico, os fundamentos do tiro. Boa base, empunhadura, visada, controle da respiração, controle do acionamento do gatilho e condicionamento mental.*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Me sinto muito grata. Mais do que o título, é a sensação de que cada esforço valeu a pena e de que nunca devemos subestimar nossas próprias possibilidades.*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho**

*Sou do tipo de pessoa "faça você mesmo" então estou sempre me aventurando em alguma atividade diferente.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato**

*Valorização*

## PASSOS

UP: SUBTRANS

**Frase de efeito ou lema pessoal:**

*Siga sua trajetória com garra e a coragem de ser VOCÊ. Se a porta fechar trace uma nova rota, realinhe seus PASSOS. Afinal, a persistência é a chave que o fará alcançar a realização dos seus sonhos!*

**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?**

*Persistência, resiliência e posicionamento. Sempre soube me posicionar, custe o que custar sigo sempre minha jornada, pois cada um sabe o valor de suas decisões.*

*Além dos constantes treinamentos. Acredito que a busca pelo saber aprimora e auxilia nos resultados positivos.*

**Como você se sente ao ser campeão?**

*Sinto uma alegria enorme e uma sensação de dever cumprido.*

*Além de sentir elevar o feminino e ao inspirar tantas e tantas outras pessoas, que constante pedem orientações a cerca da profissão policial.*

*Sendo eu operacional e com tantas outras funções, consigo transmitir todo meu amor pela POLÍCIA PENAL e honrar a carreira que escolhi seguir.*

**Uma curiosidade sobre você fora do trabalho**

*Sou descendente indígena, escritora, apaixonada por arte, música, dança e esportes, inclusive o futebol feminino.*

**Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:**

*Sororidade*







## DUELO DE CALIBRE 12

3

### JAQUE

UP: DOT

**Frase de efeito ou lema pessoal:***Tenta a sorte, o azar eu garanto!* 😊**Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?***Destreza no manejo de armas.***Como você se sente ao ser campeão?***Feliz em representar minha unidade***Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:***Sou confeitadora rs***Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:***Gratidão a Deus e a ACADEPPEN pela oportunidade em poder participar de um evento tão grandioso!*

2

### HADASSA

UP: PRSM

**Frase de efeito ou lema pessoal:***Não fui eu que te ordenei? Seja forte e corajoso!" – Josué 1:9***Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?***A observação. Analisei a postura das competidoras no início dos duelos e mentalizei as dicas repassadas pelo corpo de instrutores e, com isso, consegui ajustar meu desempenho ao longo dos duelos, mesmo sem muito treino.***Como você se sente ao ser campeão?***Surpresa e feliz! Não esperava esse resultado, principalmente sem ter treinado como gostaria. Agora, levo como motivação para me preparar ainda mais para os próximos campeonatos, representando com excelência a minha casa, a PRSM.***Uma curiosidade sobre você fora do trabalho***Sou mãe de quatro filhos e um dia pretendo chegar a ser faixa preta no jiu-jitsu.***Uma palavra para definir sua experiência no campeonato***Conquista*

1

### GUEDES

UP: PEVV VI

**Frase de efeito ou lema pessoal:***Todo sonho é um sussurro... a coragem é o que o torna realidade.***Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?***Determinação. Mesmo sem esperar esse resultado, me mantive focada e dei o meu melhor em cada momento.***Como você se sente ao ser campeão?***Me sinto muito grata. Mais do que o título, é a sensação de que cada esforço valeu a pena e de que nunca devemos subestimar nossas próprias possibilidades.***Uma curiosidade sobre você fora do trabalho***Nas horas vagas costumo correr e fazer alguns treinos. Além de cuidar da saúde, essas atividades me ajudam a manter disciplina e equilíbrio, que acabam refletindo em outras áreas da vida também.***Uma palavra para definir sua experiência no campeonato***Superação*

3

### CUSTÓDIO

UP: PRL

**Frase de efeito ou lema pessoal:***FAÇA O MELHOR QUE PUDER...***Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?***DEDICAÇÃO***Como você se sente ao ser campeão?***ENTENDO QUE O PAPEL NÃO REVIDA, A IDEIA É MELHORAR SEMPRE...***Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:***GOSTO DE ESPORTES RADICAIS***Uma palavra para definir sua experiência no campeonato:***SATISFAÇÃO ESTAR JUNTO DOS COLEGAS*

1

### VITOR

UP: PEVV VI

**Frase de efeito ou lema pessoal:***A coragem não elimina o medo, apenas o ensina a caminhar atrás de você.***Qual sua principal qualidade que ajudou na competição?***A principal qualidade para a conquista foi a calma, pois consegui me concentrar muito bem em todas as etapas e realizar disparos rápidos porém precisos.***Como você se sente ao ser campeão?***É um orgulho imenso ser campeão, mas acima de tudo é um incentivo para continuar evoluindo e buscando resultados ainda melhores.***Uma curiosidade sobre você fora do trabalho:***Me interesso por assuntos gerais, principalmente sobre fatos históricos e questões geográficas além de aprimorar os estudos na minha área de formação (Direito)*



# TAGS DE COBRANÇA AUTOMÁTICA PARA PEDÁGIOS DA ECOVIAS CAPIXABA JÁ ESTÃO DISPONÍVEIS



Por DTL - PPES

A Divisão de Transporte e Logística (DTL) da Polícia Penal do Espírito Santo informa que já estão disponíveis as TAGs de cobrança automática para os serviços de pedágio da Ecovias Capixaba.

A ação tem como objetivo otimizar e agilizar o deslocamento de veículos oficiais, garantindo maior segurança, rapidez e praticidade nas viagens pelas rodovias administradas pelo Grupo Ecorodovias.

## 1. O QUE É O ECOTAGGY?

É o dispositivo eletrônico de pagamento automático de pedágios, sem custo de aquisição ou mensalidade. Ele garante:

- Passagem rápida pelas cancelas de pedágio.

## 2. ONDE PEGAR O ECOTAGGY?

Os dispositivos já estão disponíveis na Divisão de Transporte e Logística (DTL)

## INSTRUÇÕES DE INSTALAÇÃO

1

Limpar a área do vidro indicada, utilizando pano com água ou álcool, e secar bem;

2

Retirar a proteção do EcoTaggy, sem dobrar o dispositivo;

3

Posicionar o EcoTaggy a cerca de 15 cm do teto do veículo, pressionando levemente para fixação;

## ATENÇÃO

4

Após instalado, o EcoTaggy não pode ser removido ou movido, sob risco de danificar o equipamento.

## COMO USAR NAS PRAÇAS DE PEDÁGIO?

5

Entre na pista de cobrança eletrônica

6

Reduza a velocidade e mantenha 30m do veículo à frente

7

Velocidade máxima: 40 km/h (ou conforme sinalização)

8

O EcoTaggy abre a cancela automaticamente.

**— Durante a passagem:**

## POSSÍVEIS FALHAS E COMO EVITAR:

- Velocidade acima do limite
- EcoTaggy mal instalado ou danificado
- Problema no sistema da concessionária

**Instalou, usou, passou. Rápido e prático.  
Boa viagem!**

## FOTO DO MÊS



As policiais penais Moura, Canello e Ribeiro participaram da Oficina de Calibre 12, promovida pela Academia de Polícia Penal.

A capacitação proporcionou treinamento técnico e prático no manuseio do armamento, reforçando a preparação das servidoras para atuarem com ainda mais segurança e eficiência em suas atividades.



## DIANA CABANEZ SIMÃO SUHETT

Com profundo pesar, a Polícia Penal do Espírito Santo lamenta o falecimento da policial penal Diana Cabanez Simão Suhett, que serviu com dedicação e compromisso à sociedade desde 19 de agosto de 2016.

Nascida em 28 de março de 1977, Diana estava atualmente lotada no Centro de Detenção Provisória de Marataízes, onde demonstrou, dia após dia, coragem, profissionalismo e cuidado no desempenho de suas funções.

Sua dedicação à segurança, à disciplina e ao bem-estar das pessoas sob sua responsabilidade deixa um legado de honra e respeito. A memória de Diana permanecerá viva entre seus colegas e na história da Polícia Penal do Espírito Santo.

Colegas e amigos de trabalho compartilharam depoimentos emocionados, lembrando sua determinação, generosidade e o impacto positivo que teve na vida de todos que conviveram com ela. Essas mensagens reforçam a admiração e o carinho que Diana conquistou ao longo de sua trajetória.



Diana não foi só uma amiga de serviço, ela foi parceira de vida. Uma daquelas que a gente carrega pra sempre, mesmo quando a ausência machuca. Até no detalhe mais simples, como ter feito meu filho se apaixonar por açaí, ela deixou sua marca (a Didi do Paulo Otávio) e isso me faz sorrir no meio da saudade.

Sinto tanto sua falta... e sei que sempre vou sentir, pois perdi minha parceira dos pedais, das corridinhas mixuruca, dos treinos, dos cultos, dos retiros, e por fim do serviço.... Dói tanto chegar para trabalhar todos os dias e não te dar mais um abraço de bom dia... Claro que na minha cabeça, realizaríamos outra carreata de ultimo dia de quimioterapia, mas Deus precisou de você antes disso. Tantos planos tínhamos juntas para realizar ainda! Mas o que me conforta é saber que você está nos braços do Pai e sei também que tudo que vivemos nunca se apaga. Você continua aqui, em cada lembrança.

*Silvane Resende*



Tive o privilégio de conhecer a Diana através do Ivan, seu esposo, amigo do meu marido. Desde o primeiro dia, fui recebida por ela com um sorriso largo e um abraço acolhedor gestos que mostravam exatamente quem ela era: uma mulher leve, afetuosa e cheia de luz.

Amava música e estava sempre se desafiando a aprender um novo instrumento. Vaidosa, cuidadosa com a saúde e com o bem-estar, ela enxergava a vida como algo precioso. Trabalhamos juntas por um período e, mesmo com meu temperamento difícil às vezes, ela nunca deixou de ser gentil, paciente e amiga.

Mesmo morando em cidades diferentes, sempre mantive por ela um carinho enorme. Fica a saudade e a lembrança de uma guerreira dentro e fora da farda, que nos ensinou, com seu exemplo, o valor da amizade, da força e da doçura.

*Bianca Louzada*



Nos despedimos da nossa querida colega e amiga Diana, a nossa Didi. ❤️

Foram muitos anos de convivência, de parceria e de amizade dentro do trabalho. Quem teve o privilégio de conhecê-la sabe da sua alegria, do seu jeito leve de tornar os dias mais fáceis e do profissionalismo exemplar que sempre demonstrou.

Nunca vou esquecer da sua recepção calorosa, sempre com um sorriso no rosto e um café fresquinho:

"Aceita um cafezinho, chefe? Acabei de fazer." ☕️

Didi deixará muitas saudades, mas também lembranças que ficarão para sempre em nossos corações e na história do CDPM.

Descanse em paz, minha amiga. 🌹

*Fabrizio Fernandes*



Sua partida precoce nos deixou com uma saudade imensa, mas também com o orgulho de ter convivido com uma pessoa tão especial e inspiradora.

Você foi mais que uma colega, vc foi uma amiga incrível. Sentiremos falta do seu brilho e da sua alegria. As boas memórias e o carinho que vc deixou ficarão para sempre em nossos corações.

*Fabiana Fernandes*



Desde o primeiro dia...

Desde o primeiro plantão...

Quem poderia supor que nossa amizade ultrapassaria os altos muros das cadeias???

Ultrapassou!!!

Desde lá - na extinta Tucum. Desde os longos anos em que dividimos a companhia e o percurso a caminho do CPFCL... Desde quando conseguimos, cada uma a seu tempo, voltar para casa - aqui no CDPM...

O trabalho nos aproximou e a vida nos uniu... Você sempre será sinônimo de força, simpatia, calma e carisma... Foi uma amiga brilhante, assim como com tudo que se propunha fazer. Só deixou a desejar por que junto com você levou a alegria e todo o encantamento que a leveza do seu sorriso trazia. O que nos consola é saber que, ao lado do Pai não existe dor e sofrimento e que é ao lado D'Ele o melhor lugar para se estar. Sua falta não será preenchida, mas o que importa de verdade é ter a certeza que todos os momentos que vivemos juntas jamais serão esquecidos.

*Marila Correa*

**Descanse em paz, Diana. Sua contribuição será sempre lembrada.**



Desfile Cívico Militar 7 Setembro em Vitória







TEM FOTOS DA SUA UNIDADE OU DA SUA EQUIPE EM AÇÃO?

**ENVIE PRA GENTE!**

AS IMAGENS SERÃO SELECIONADAS E PUBLICADAS

NA PRÓXIMA EDIÇÃO DO **COMUNICA**

 [imprensa@pp.es.gov.br](mailto:imprensa@pp.es.gov.br)



## REFRESCANDO A CUCA

## DESAFIO DAS SIGLAS – PPES

Teste seus conhecimentos sobre as siglas dos setores da Polícia Penal e descubra o que cada uma significa.

Instruções:

As siglas da Polícia Penal estão listadas abaixo, cada uma com um parêntese em branco:

## COMO JOGAR:

Você encontrará 10 descrições numeradas (1 a 9).

Cada descrição explica o que uma sigla significa.

Escreva o número da descrição correta dentro do parêntese de cada sigla.

Cada número só pode ser usado uma vez.

DIOP

( )

DERP

( )

DAME

( )

DOT

( )

COC

( )

COP

( )

DOF

( )

GPO

( )

GABDG

( )

1

DIVISÃO DE  
OPERAÇÕES  
TÁTICAS

3

COORDENAÇÕES  
DE OPERAÇÕES  
COM CÃES

5

DIRETORIA DE  
OPERAÇÕES

7

DIVISÃO DE  
ESCOLTA E  
RECAPTURA  
POLICIAL

9

Gabinete da  
Direção  
Geral

2

COORDENAÇÃO  
DE OPERAÇÕES

4

DIVISÃO DE  
ORÇAMENTO  
E FINANÇAS

6

DIVISÃO DE  
ARMAMENTO E  
MUNIÇÕES E  
EQUIPAMENTO

8

GRUPO DE  
PLANEJAMENTO  
E ORÇAMENTO

## Referências:

Referências: 1: Brasil. (2024). Instituto Nacional do Câncer (INCA). *Outubro Rosa*. Acesso em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2024/outubro-rosa>

2: Grupo Luta pela Vida. (2023). *Outubro Rosa: campanha alerta para a prevenção do câncer de mama, que deve ter mais de 7 mil novos diagnósticos em Minas Gerais este ano*. Acesso em: <https://grupolutapelavida.org.br/2023/10/16/outubro-rosa-campanha-alerta-para-a-prevencao-do-cancer-de-mama-que-deve-ter-mais-de-7-mil-novos-diagnosticos-em-minas-gerais-este-ano/>

3: Organização Mundial da Saúde (OMS). *Prevenção do suicídio: um imperativo global*. Genebra: OMS; 2014. Ministério da Saúde (Brasil). *Manual dirigido a profissionais da saúde sobre prevenção do suicídio*. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.

Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio (IASP). *World Suicide Prevention Day*. Disponível em: <https://www.iasp.info>.

Centro de Valorização da Vida (CVV). Disponível em: <https://www.cvv.org.br> | Atendimento 188 (gratuito, 24h).

Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS). *Prevenção do suicídio*. Disponível em: <https://www.paho.org>.



2ª EDIÇÃO  
**CORRIDA**



**PROTEVIX**



**14 DEZ**



**6H**

**8KM**

PARQUE DA PRAINHA - VILA VELHA

**OPERAÇÃO 02**

**NÃO FIQUE DE  
FORA DESSA**

**INSCRIÇÕES  
ABERTAS**

[WWW.ACECADS.ORG/INSCRIÇÕES](http://WWW.ACECADS.ORG/INSCRIÇÕES)



Patrocínio



**PROTEVIX**  
Seu carro protegido. Você tranquilo.

**BANESTES**



**WHEY**

**MULTIVIX**



Realização



Apoio



PREFEITURA DE  
VILA VELHA



**DAPS**